

## **Dem geneigten Leser zum Geleit Großmeister Hermann Harms**

Der Autor Marcus Schüssler als bekannter und hoch graduierter Kampfkunstlehrer hat bereits vor Jahrzehnten die breitgetretenen Wege des Nacheifern und Imitieren zugunsten Wissenerlangens verlassen. Durch sein Studium an der Uni hat er gelernt, den Naturgesetzen große Aufmerksamkeit zu schenken.

Obwohl der Mainstream immer noch mit Mythen, asiatische Sagen und Einpauken von Techniken behaftet ist, gibt es in der Kampfkunst eine neue Bewegung. Hier legen die Grundlagen der Naturgesetze, die Kraft des gesunden Menschenverstands und die Unbestechlichkeit der Logik die Marschrichtung fest.

Auch in den traditionellen Kampfkünsten reicht es nicht, blindlings Überlieferungen zu verkünden, die keiner Prüfung standhalten. Ebenso wenig ist es vernünftig, ständig neuen Trends hinterher zu jagen. Es ist an der Zeit dem Wort Kampfkunst seinen verdienten Stellenwert zurückzugeben, und von Kampfkunstlehrern neben Können auch Wissen abzuverlangen. Gerade die Beschäftigung mit der Selbstverteidigung ist eine komplexe Angelegenheit. Sie erfordert ein gehöriges Maß an echtem Wissen. Die vereinfachten wissenschaftlichen Betrachtungen von Kampfkunst zur Selbstverteidigung durch den Autor sind klar nachvollziehbar.



Dieser sagt, er ziele auf Laien, Anfänger, und Fortgeschrittene als Ansprechpartner in diesem Buch. Ich bin allerdings mehr davon überzeugt, dass es die Kampfkünstler sind, die an echtem Wissen interessiert sind. Denn sie können sich mit diesem Buch selbst weiterbilden und ihr Wissen und Können so effektiv ergänzen. Nach vielen Diskussionen, Gedankenaustausch und Überprüfung von Strategien und Techniken mit Marcus Schüssler weiß ich: nur durch beharrliche Übung, ständige Überprüfung des eigenen Können und Wissens kann man seinen eigenen Ansprüchen gerecht werden.

Ich wünsche allen, die dieses Buch studieren, viel Freude!!

Hermann Harms

Selbstverteidigungslehrer



Kurzvita:

geboren 1950

in den Kampfkünsten seit 1957

Großmeister im Jiu-Jitsu (Stil: Goshinjutsu Taikai)

Meister in einigen Kampfkunstsystemen

## Moh Dschau Kung Fu



Die Lehrer und Prüfer der Sportschule Moh Dschau in Essen von links nach rechts:  
Kim Kwang Woo, Hermann Harms, Reinhold Saldow,  
Kim Yong Ack, Hwang Ching Zeng, Cha Yong Kill  
knieend: Edson Vlijt, Dietrich Linke, Dieter Knüttel